



Boucle 4

Dérive pavillonnaire

.....
📍 St-Médard-en-Jalles, St-Aubin-du-Médoc, Le Taillan-Médoc

↔ 19 km

🕒 5h (sans pause)

🔄 Sens horaire

Accès : Liane 3, arrêt Route de Lacanau

Boucle 4

Dérive pavillonnaire

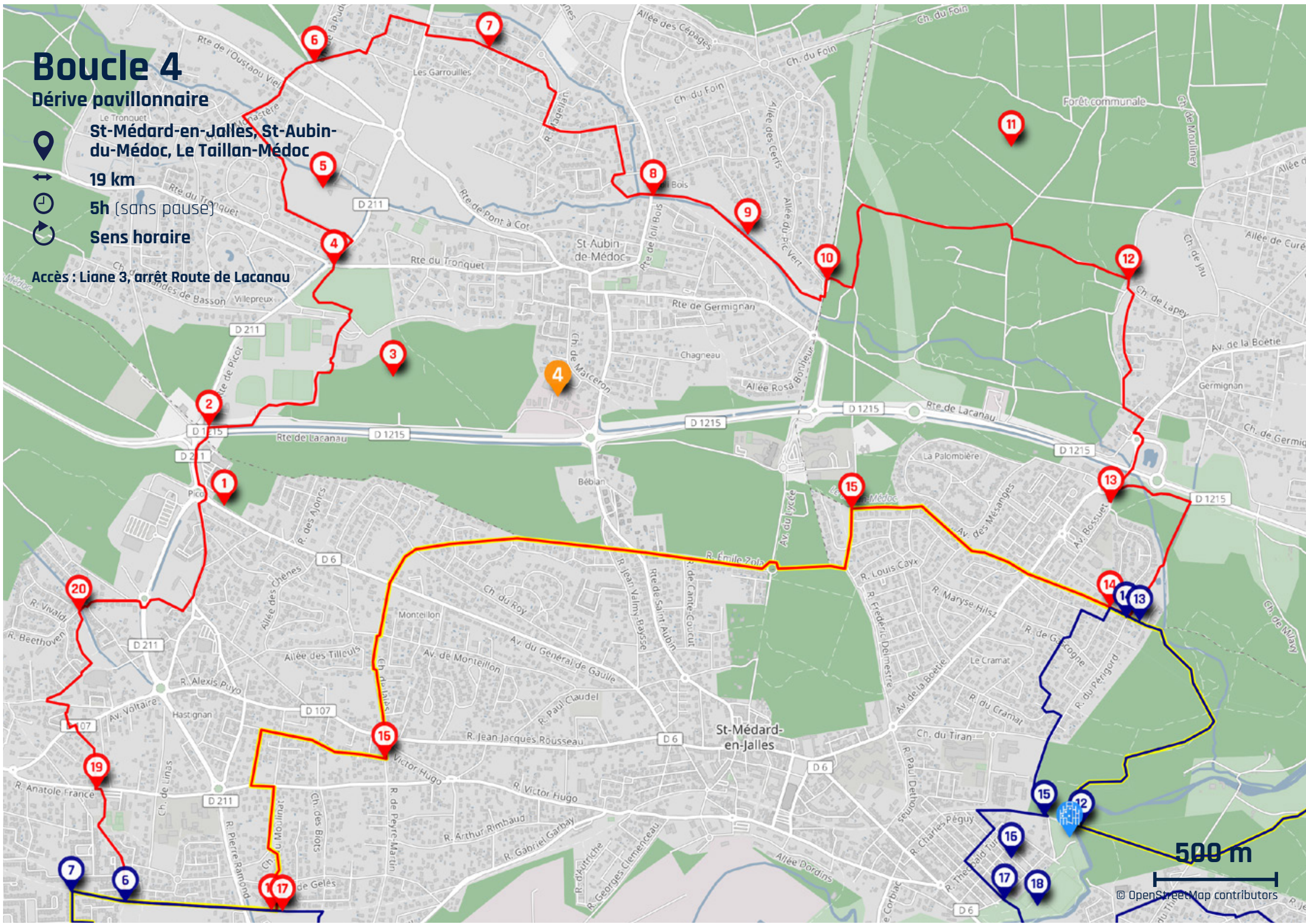
St-Médard-en-Jalles, St-Aubin-de-Médoc, Le Taillan-Médoc

19 km

5h (sans pause)

Sens horaire

Accès : Liane 3, arrêt Route de Lacanau





Espace commercial St-Médard Ouest



Commerces de bord de route (route de Lacanau)



Murettes et thuyas



Maison à rondins



Murette et têtes de cheval



Terrain à bâtir



Quand deux lotissement se rencontrent...



Passerelle sur router de Lacanau



Terrain vague en bord de route

Boucle 4

Dérive pavillonnaire



St-Médard-en-Jalles, St-Aubin-du-Médoc, Le Taillan-Médoc



19 km



5h (sans pause)



Sens horaire

Accès : Liane 3, arrêt Route de Lacanau

Cette boucle propose une plongée étourdissante dans l'univers pavillonnaire. Le parcours traverse des lotissements répétitifs et anonymes et s'invite dans leurs innombrables venelles secrètes pour en révéler la face cachée et l'imperceptible diversité. Si derrière les haies, palissades et murettes, s'échappent quelques bruits domestiques de jardins, tondeuses et piscines, l'atmosphère de la randonnée est plutôt feutrée et silencieuse. Cette boucle offre aussi de belles transitions de nature avec notamment la traversée du Bois de la Serpentine à Saint-Aubin et de la forêt communale du Taillan-Médoc.

Légende :

1. Points directionnels

2. Points d'intérêts

3. Jonctions Grande Boucle

1. Départ : Rond-point de Picot. Av. Léon Blum / Rue Aurel Chazeau. St-Médard-en-Jalles

Au rond-point, longer à droite une petite galerie commerciale et se diriger vers le rond-point suivant autour duquel sont installée plusieurs marchands ambulants.

2. Bois de la Serpentine - km 0,3

Traverser la route départementale et suivre aussitôt à droite le chemin parallèle sur 200m. Après le virage à gauche, prendre à droite le sentier forestier qui longe les terrains de sport. Contourner le dernier terrain et aller jusqu'au groupe scolaire légèrement à droite. Poursuivre jusqu'à la route de Serpentine. Prendre en face en direction de l'aire de jeux et suivre aussitôt à gauche le sentier dans le bois. A l'intersection, continuer à droite en longeant la route de Picot jusqu'au rond-point.

3. Bois de la Serpentine (Saint-Aubin-du-Médoc)

Le bois de la Serpentine est un espace sport d'orientation sur un terrain équipé et cartographié par des orienteurs sportifs. Idéal pour perdre ton pire ennemi surtout s'il est daltonien car les balises sont rouges. Une carte est disponible à la mairie de St-Aubin pour pouvoir se lancer. Pour les personnes âgées entre 12 et 18 ans : un parcours d'orientation, c'est comme un escape-game mais dans la vraie vie avec des vrais décors et des énigmes naturelles.

4. Lotissement de Villepreux - Monastère - km 1,6

Passer le rond point et poursuivre sur la route de Picot, faire 120m et prendre à gauche après la dernière maison le sentier qui borde l'arrière du lotissement et contourne le domaine du château de Villepreux. A l'allée de Villepreux, prendre à droite. Observer sur la gauche une des rares maisons en rondins empilés de la métropole, surplombée d'une toiture évoquant le style « Prairie School », initié par le célèbre architecte américain Frank Lloyd Wright au début du 20ème siècle. Au 1er carrefour, continuer tout droit sur le chemin de la Pudote. Au 2ème, après la murette aux têtes de chevaux, prendre en face le sentier forestier.

5. Château de Villepreux (Saint-Aubin-du-Médoc)

Bâti en 1308 par Fust D'Ornon, il fut rattaché à la seigneurie non pas de Villenave d'Ornon comme suggérerait une logique toponymique trompeuse, mais à celle de Blanquefort. Il connu une succession assez complexe de sieurs et autres damoiseaux, dont un Lancelot de Ferron qui laissa son blason dans l'église communale. Aucun reste ceci-dit du premier château. Au 17ème siècle, Pierre de Villepreux en construisit un second qui abrita ses descendants jusqu'en 1823. La bâtisse commence ensuite une nouvelle carrière de monastère abritant des moines trappistes, renommés pour favoriser l'union du plaisir de la chair et de la spiritualité en dégustant leur production de fromages et de bière. Entre

1844 et 1954 le château connaît divers autres propriétaires et arriva un peu plus près des étoiles lorsqu'il fut vendu à l'Aérospatiale, actuelle EADS. Lors de la construction du Centre de l'Aérospatial, on retrouva des ossements de moines qui étaient enterrés dans l'enceinte.

6. Lotissement des Arbres - km 2,8

A la sortie du sentier, traverser la rue et rentrer en face dans le lotissement. A la fourche, prendre à droite l'allée de la Chêneraie. Contourner par la gauche le pâté de maisons et suivre le chemin en direction de la tourelle en pierre. Route de Mounic, prendre à droite et après 50, traverser à gauche le petit parc entre les maisons.

7. Lotissement des Navigateurs - km 3,7

Croiser la rue Marco Polo et poursuivre en face sur le chemin des « piscines ». Rue Magélan, tourner à droite, puis à gauche sur l'allée du Passage de la Tourte. Après 250m, prendre à droite allée des Campanules, puis encore à droite et aussitôt à gauche. Passer devant les deux tours de la résidence et suivre le chemin à gauche.

8. Le Ruisseau du Monastère - km 4,9

Traverser la route de Joli Bois et prendre en face l'allée de Caragaou. Au bout, continuer tout droit sur le chemin. Traverser la plaine sur les traces du ruisseau canalisé jusqu'à l'allée du Pré Vert. Traverser la route et tourner à gauche. Après 20m, prendre à droite le petit sentier qui s'enfonce dans la forêt.

9. Le Ruisseau du Monastère (Saint-Aubin-du-Médoc)

Avec un nom pareil, on peut tout imaginer pour ce ruisseau. Qu'il porta les histoires secrètes des moines trappistes, des amours cachés, qu'il abreuva des brigands en cavale. En cherchant dans les annales fluviales, on trouve que le ruisseau du Monastère fait 10,8 km de long, qu'il prend sa source à St Aubin du Médoc pour se jeter dans la jalle de Blanquefort à St Médard-en-Jalles, et qu'il est donc un sous affluent de la Garonne. Pas de quoi réécrire le Nom de la Rose non plus.

10. La Forêt du Taillan - km 5,8

Passer le panneau d'information à l'entrée du sentier et avancer sur 50m jusqu'à la 1ère intersection. Prendre à droite sur 100m. A la 2ème intersection, tourner à gauche et marcher 350m. A la 3ème intersection, à la sortie du virage, prendre à droite sur 600m. A la 4ème intersection, tourner à droite et encore à droite. Faire 50m et prendre à gauche sur 550m. Déboucher sur un petit hameau au niveau d'une cabane en bois.

11. La Forêt du Taillan

Bienvenue dans les Landes Girondines, et particulièrement les Landes du Médoc. Grande

forêt de 128 Ha de feuillus et de pins maritimes. On y trouve des sentiers de randonnées cyclistes, pédestres et équestres (boucles de 3, 7 et 9 km), des champignons dans des coins que bien évidemment on ne révélera pas ici, déjà qu'on n'aurait même pas du dire qu'il y en avait, et des châtaignes ça c'est bon tu peux y aller y en a plein. Il y a aussi une anémone et un papillon protégés. Entre la (péri)ville et l'océan, une étendue verte de qualité classée « forêt de protection » depuis 1991 et Zone naturelle d'intérêt écologique. Une forêt plusieurs fois capée donc. Mais délaissions les titres pour se plonger dans ses fougères et humer ses chèvrefeuilles à la recherche d'un autre de ses hôtes de luxe : la huppe fasciée, reconnaissable à sa coiffe noire et marron tendance punk iroquois.

12. Lotissement des écrivains et des poètes - km 7,5

Prendre à droite chemin de Lapey et à nouveau à droite après le virage. Continuer tout droit sur la rue Albert Camus et au bout, tourner à droite sur le chemin entre les maisons. Après 200m, à la sortie du petit bois, prendre à gauche vers l'avenue de la Boétie. Tourner à droite, passer un 1er rond-point, franchir la route de Lacanau et après le 2ème rond-point, prendre aussitôt à gauche le chemin en épingle, qui s'appelle pompeusement l'avenue Bossuet.

13. Lotissements des oiseaux, des peintres et des scientifiques - km 8,5

Longer le talus de la route de Lacanau sur 300m. Au bosquet, avant le champ, prendre le chemin à droite sur 250m et à la fourche, tourner à droite jusqu'au lotissement. Continuer pendant 30m sur la rue Gustave Doré (illustrateur et graveur célèbre, mais aussi arrière-arrière grand oncle de Julien, le chanteur) et prendre à droite le chemin entre les jardins. Suivre jusqu'au bout ce long corridor pavillonnaire qui marque la limite entre Le Taillan et St-Médard.

14. Jonction Grande Boucle : depuis la Boucle 3

Poursuivre sur le chemin entre les jardins sur 1,1km, jusqu'à la piste cyclable.

15. Piste cyclable du Médoc - km 10,7

Lorsque que le chemin devient piste cyclable, prendre à gauche rue Benjamin Franklin. Passer devant le vieil abribus en béton entièrement graffité, faire 200m et suivre à droite la piste cyclable sur 2km. Traverser huit rues et avenues et au croisement avec la rue Alexis Puyo, continuer tout droit sur 60m et prendre à droite l'allée Jacques Boutet.

16. Sur les traces d'un ancien chemin rural - km 14,2

Emprunter l'étroit sentier entre les jardins. Après avoir croisé le chemin de la Métairie (en réalité, une rue), faire 50m et prendre à gauche un autre sentier rectiligne. Avenue Anatole France, prendre à gauche puis à droite le chemin de Moulinat (une rue aussi). A la fourche, continuer à gauche rue Louis Blanc. Croiser la rue de Gelès et à la placette, prendre en face et légèrement à gauche le passage vers la piste cyclable.

17. Jonction Grande Boucle : vers la Boucle 5 - 0m

Poursuivre sur la piste dans le même sens.

18. Piste Cyclable Bordeaux-Lacanau - km 15,6

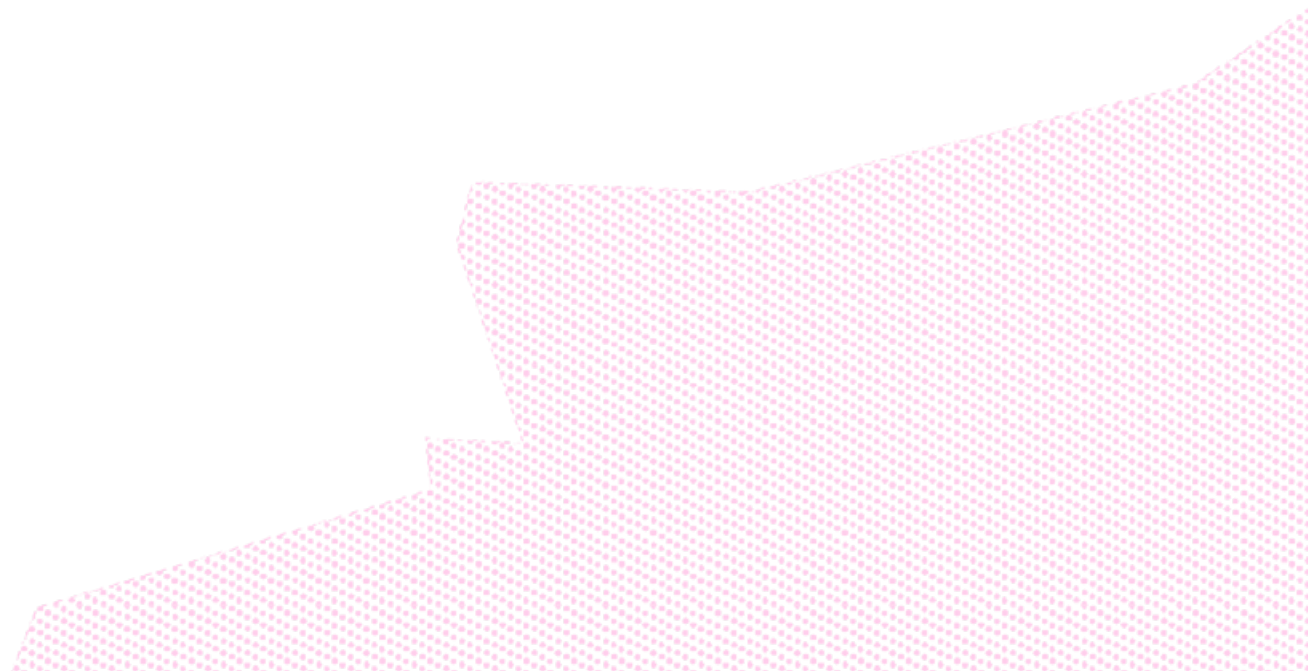
Suivre à droite la piste sur 600m et au niveau du carré de verdure à droite, prendre le chemin entre les jardins. Après 300m, juste avant la rue, continuer à droite à travers les terrains de sport. Passer entre l'aire de jeux et le fronton.

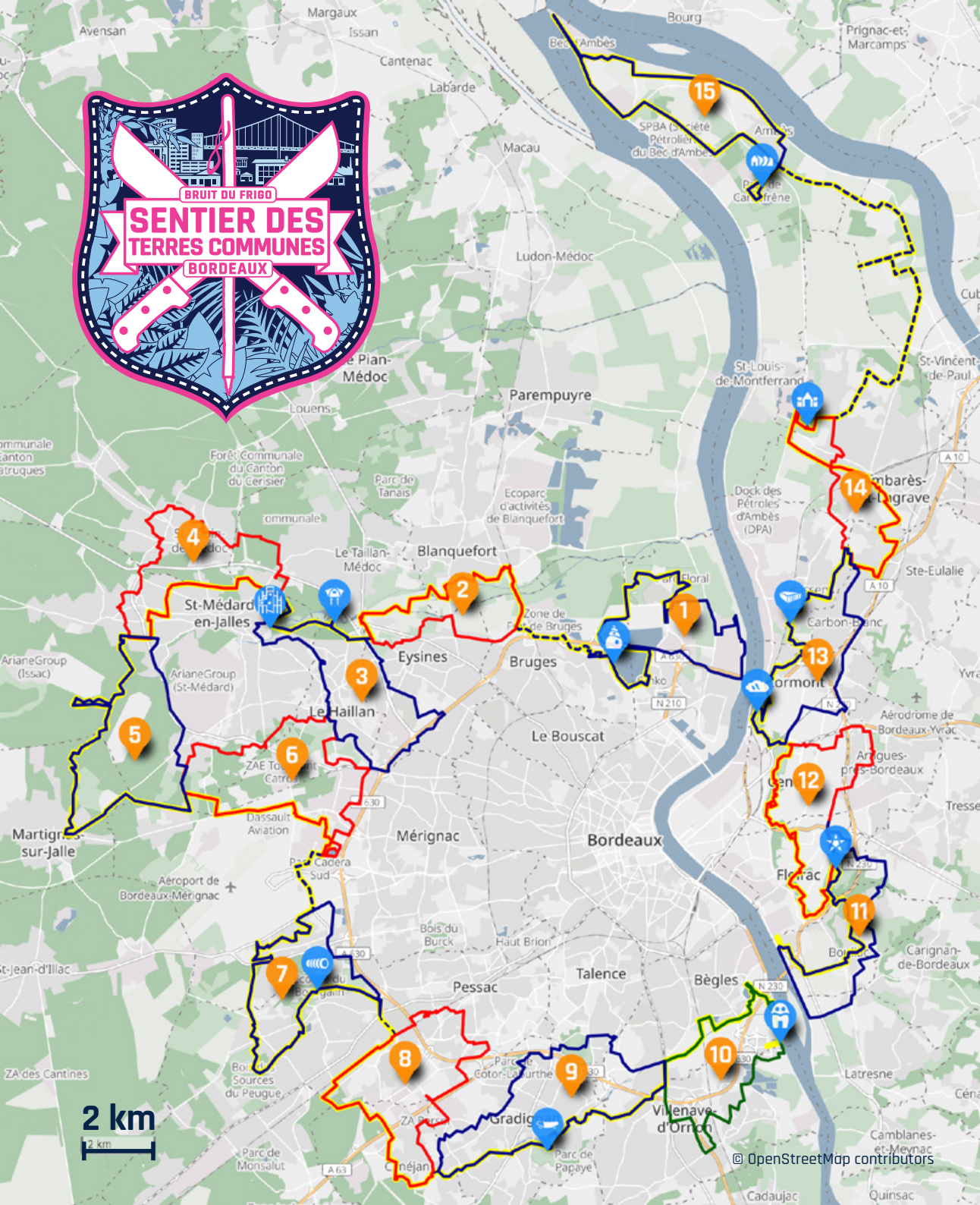
19. Lotissement des compositeurs - km 16,8

Traverser l'avenue Anatole France au niveau de l'espace aquatique et suivre le sentier en face. Continuer sur la rue Hector Berlioz. Traverser l'avenue Voltaire et prendre en face légèrement à gauche le petit passage menant à la rue Erik Satie. Tourner à gauche rue Jules Massenet et aussitôt à droite rue Franz Liszt. Au bout, suivre en face le sentier entre le lotissement à gauche et la résidence sécurisée à droite. Continuer à gauche et traverser le parc humide jusqu'à l'avenue Beethoven.

20. Bientôt l'arrivée... - km 18,3

Tourner à droite, passer le petit rond-point et continuer tout droit jusqu'à l'avenue Léon Blum. Au rond point, prendre en face le sentier à gauche du mur. Au bout, face à la maison bourgeoise encadrée de deux clochers, prendre à gauche et remonter la rue Aurel Chazeau. Vous êtes arrivés !





LE SENTIER DES TERRES COMMUNES

Le sentier des Terres Communes propose 300 km d'itinéraires de randonnée à travers la périphérie bordelaise. Son tracé, en forme de chaîne à maillons, est composé de 15 boucles jointives. Chaque boucle correspond à une journée de marche. Une grande boucle de 170 km, cheminant d'une boucle à l'autre, permet de faire le tour complet de la ville en 9 jours. Le sentier relie les 11 Refuges périurbains.

Le sentier des Terres Communes en chiffres

- 300km de parcours
- 1 grande boucle de 170km / 9 jours
- 140km sur rue / routes
- 1600 m de dénivelé positif cumulé
- 45km le long de cours d'eau
- 22 franchissements de rocade
- 28 parcs, 22 lotissements, 6 grands ensembles de logements sociaux, 5 zones commerciales, 4 zones industrielles, 2 zones humides, et 37 giratoires traversés
- 15 boucles d'une journée
- 160km sur des chemins
- 60km en commun avec le GR Métropolitain
- 14 points de vue
- 13km en bordure de rocade

L'origine du projet

En 1999, Yvan Detraz, alors étudiant en architecture et co-fondateur de Bruit du frigo menait une expédition pédestre de 3 mois et 1000 kms à travers la périphérie bordelaise pour cartographier les espaces délaissés et les chemins. Avant Google map et muni d'une carte IGN, cette mission cherchait à révéler le potentiel d'évasion du périurbain bordelais et à y développer l'itinérance. C'est de cette expérience fondatrice que sont nés les concepts de Randonnée périurbaine et de Refuge périurbain.

Réseau des Sentiers Métropolitains

Le Sentier des Terres Communes de Bordeaux est membre du Réseau international des Sentiers Métropolitains, qui regroupe les sentiers de Milan, Marseille, Londres, Istanbul, Paris, Tunis, Avignon, Athènes, Toulon, Cologne et Boston.

« Une nouvelle génération d'espaces publics

Les Sentiers Métropolitains sont des espaces publics d'un nouveau genre. Ces plateformes citoyennes sont conçues pour nous reconnecter à nos territoires de vie, et pour inventer les villes de l'après-pétrole. À la fois infrastructures de transport, équipements touristiques, centres culturels hors-les-murs, écoles de plein air, les Sentiers Métropolitains constituent une innovation urbaine internationale, née en France et en Europe. Issue des mondes de l'art et de l'aménagement, la randonnée urbaine est aujourd'hui devenue un phénomène de société. »

www.metropolitantrails.org

MODE D'EMPLOI

Comment se repérer et suivre le parcours ?

- Chaque boucle comporte des point directionnels (POD) et des points d'intérêts (POI). Attention, les itinéraires proposés ne sont pas balisés.
- Les boucles sont numérotées de 1 à 15
- **Les boucles PAIRES sont représentées en ROUGE**
- **Les boucles IMPAIRES sont représentées en BLEU**
- La Grande Boucle est soulignée en **JAUNE**
- Pour vous repérer sur le parcours, téléchargez et imprimez les boucles avec les indications

Vous pouvez suivre également le parcours en vous connectant sur le site depuis votre smartphone, cependant vous ne serez pas géolocalisés.

Vos pouvez aussi importer le tracé GPX sur votre smartphone, via une application dédiée à la randonnée (pensez à télécharger la carte de la zone afin de naviguer hors connexion). Vous serez dans ce cas géolocalisés. Pour les indications de parcours, reporter vous à la version imprimée.

Quelques conseils avant de partir

Comme toute randonnée, les randonnées périurbaines se préparent. Les boucles font en moyenne 20 km soit 5h de marche sans les pauses (on compte une moyenne de 4km/h). Il faut donc prévoir la journée et amener son pique-nique, un encas et suffisamment d'eau.

Concernant les sanitaires, certains parcs en sont équipés. Vous croiserez également des lieux publics (bars, centres commerciaux...).

Le ravitaillement en eau peut s'effectuer dans les fontaines publiques des parcs ou directement chez l'habitant, en demandant gentiment.

Renseignez-vous enfin sur les horaires des bus et des tramways qui vous amèneront au point de départ et vous ramèneront chez vous.

Quelques règles de base à respecter

Ne pas vous aventurer sur les chemins privés. En cas de doute, faites demi-tour.

Respecter les règlements des parcs affichés aux entrées.

Ne laisser aucun déchet. Ne pas ramasser de plantes. Ne pas embêter les animaux.

Empruntez les passages piétons. En cas d'absence de marquage, soyez très prudent !

Il ne reste plus qu'à vous lancer. Bonne rando !

LA RANDONNÉE PÉRIURBAINE

La randonnée périurbaine, une plongée dans les interstices de la ville contemporaine

Les randonnées périurbaines sont des marches exploratoires à travers les périphéries des villes. Elles parcourent et relient des paysages hybrides et fragmentés, composés de lotissements pavillonnaires, de grands ensembles, d'anciens bourgs, de voies rapides, de zones industrielles et commerciales, de parkings et de pylônes électriques, mais aussi de parcs et de jardins inattendus, de forêts oubliées, de vieux sentiers et surtout d'innombrables espaces délaissés où se développe, à l'abri des regards, une nature sauvage. Cette nature diffuse et involontaire représente un potentiel formidable d'évasion et de ressourcement, une sorte d'exotisme de proximité.

LE PÉRIURBAIN, TERRE D'AVENTURE ET D'EXPLORATION

Le périurbain s'est développé pour répondre efficacement à nos besoins modernes de logement, de déplacement, de consommation et de production.

L'urbanisme chaotique qui en résulte est souvent considéré comme utile mais sans intérêt, et surtout dénué des qualités qui font la ville et des plaisirs qu'elle procure.

Pourtant les périphéries urbaines possèdent des richesses à révéler, des atouts susceptibles de faire évoluer notre regard et nos pratiques, et de construire un sentiment de périurbanité : un vaste territoire, une grande diversité de paysages, un patrimoine architectural insoupçonné...

Ne pourrions nous pas, de ce point de vue, envisager le périurbain comme une terre propice à l'aventure et à l'exploration, à l'instar des grands espaces naturels ? Et imaginer de randonner dans les périphéries comme on randonne en montagne ou à la campagne ?

Le périurbain offre une expérience nouvelle de la randonnée. Le caractère hybride et éclectique des territoires traversés où les lieux, les ambiances et les sons s'enchaînent tel un zapping continu, stimule en permanence nos sens, et confère à la marche une dynamique inédite.

LE PÉRIURBAIN BORDELAIS, DES PAYSAGES INSOUÇONNÉS

La périphérie bordelaise ressemble aux périphéries des autres villes françaises et européennes. On y retrouve les ingrédients génériques du périurbain.

Mais elle est aussi un territoire singulier et unique ou l'extraordinaire se cache derrière l'ordinaire. Elle se distingue en premier lieu par une grande diversité paysagère. Des entités remarquables qui ont résisté à l'urbanisation et qui dessinent aujourd'hui une ville en creux.

Au nord, les vastes étendues humides des marais de la presqu'île et du parc des Jalles, propices au maraîchage, au pâturage et à l'exploitation de gravières.

A sud, les riches collines viticoles des Pessac-Léognan et des Graves.

A l'est, le méandre sauvage des coteaux, formant un balcon sur la ville.

A l'ouest enfin, les terres sablonneuses et les grandes forêts de pins, annonçant le paysage infini des Landes.

De manière imperceptible, des rivières traversent la ville et forment de longs interstices de nature au fond de micro vallées : l'Eau bourde, les Jalles, le Gua, le Peugue.

De nombreux parcs majeurs s'égrènent tout autour de la ville : le parc de Majolan et ses fausses ruines romantiques (Blanquefort), le parc de l'Ermitage, trou béant creusé dans les coteaux (Lormont), le site du Bourgailh avec ses belvédères monumentaux et sa colline de déchets ensevelis (Pessac), le domaine de la Burthe, aux allures de forêt primaire (Floirac)...

D'innombrables pépites et curiosités oubliées resurgissent : des châteaux abandonnés enfouis sous la végétation (Château du Dragon à Bouliac, Domaine de Bel Sito à Floirac), les ruines d'une forteresse médiévale du XIème siècle (Blanquefort), une chapelle troglodyte (l'Ermitage à Lormont), des carrières souterraines (Lormont), des terrains de tennis à l'abandon, vestiges d'une mode révolue (on en dénombre une centaine !)...

Et pour relier tous ces lieux, un réseau invisible et tentaculaires de cheminements : anciens chemins ruraux, sentiers « spontanés », venelles de lotissements.... Cumulés, ils représentent une longueur de 1200 km, soit la distance aller et retour entre Bordeaux et Paris !

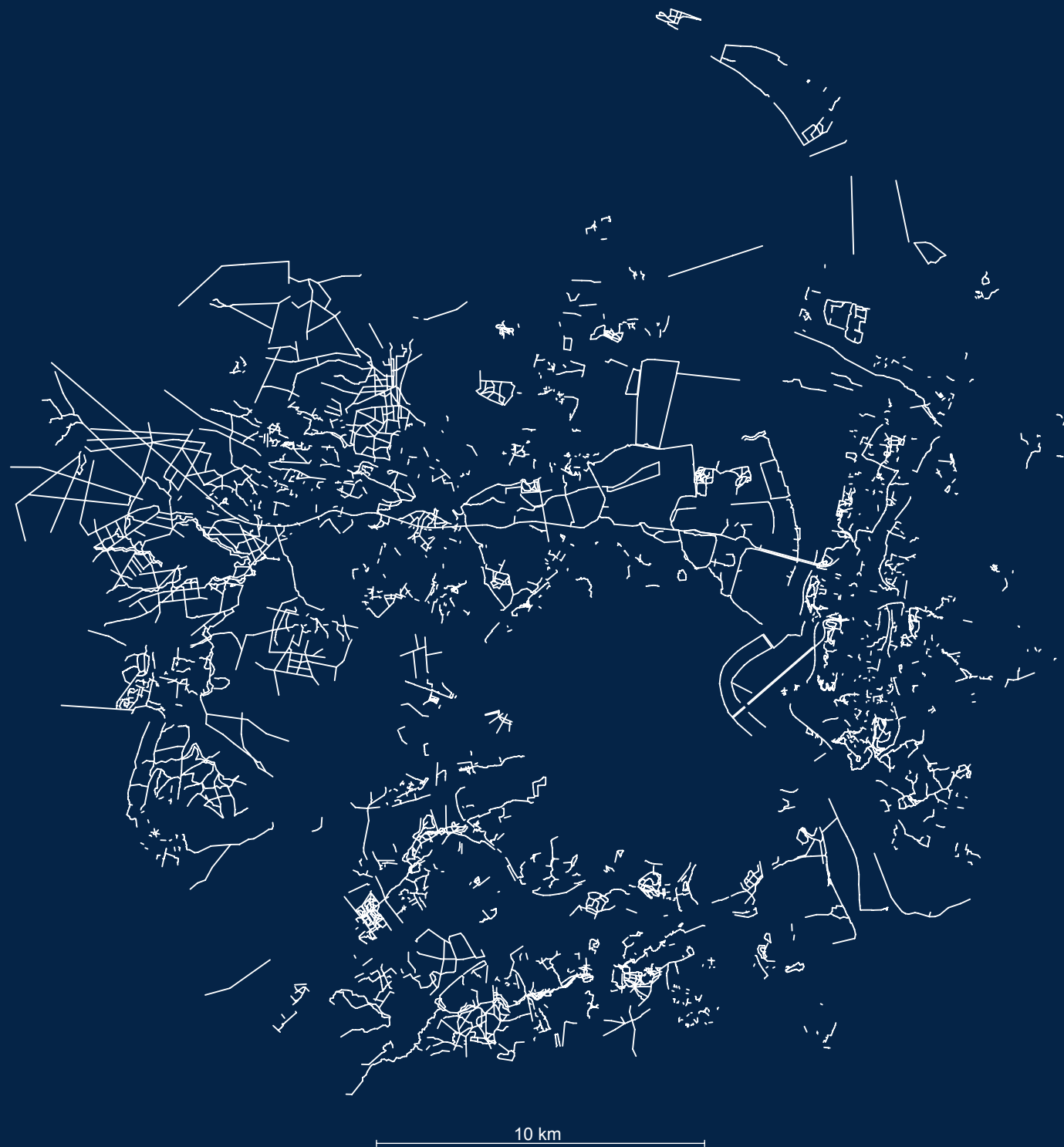
Enfin, les marges du périurbain bordelais sont évidemment des lieux habités et appropriés. Loin de l'agitation des centres urbains, une vie discrète s'y déploie : les restaurants éphémères et bricolés des « Dames du Lac » (Bordeaux), les cabanes d'enfants autour des zones pavillonnaires, les jardins potagers plus ou moins officiels, les traces de barbecues sauvages, les ermites modernes et poètes marginaux...

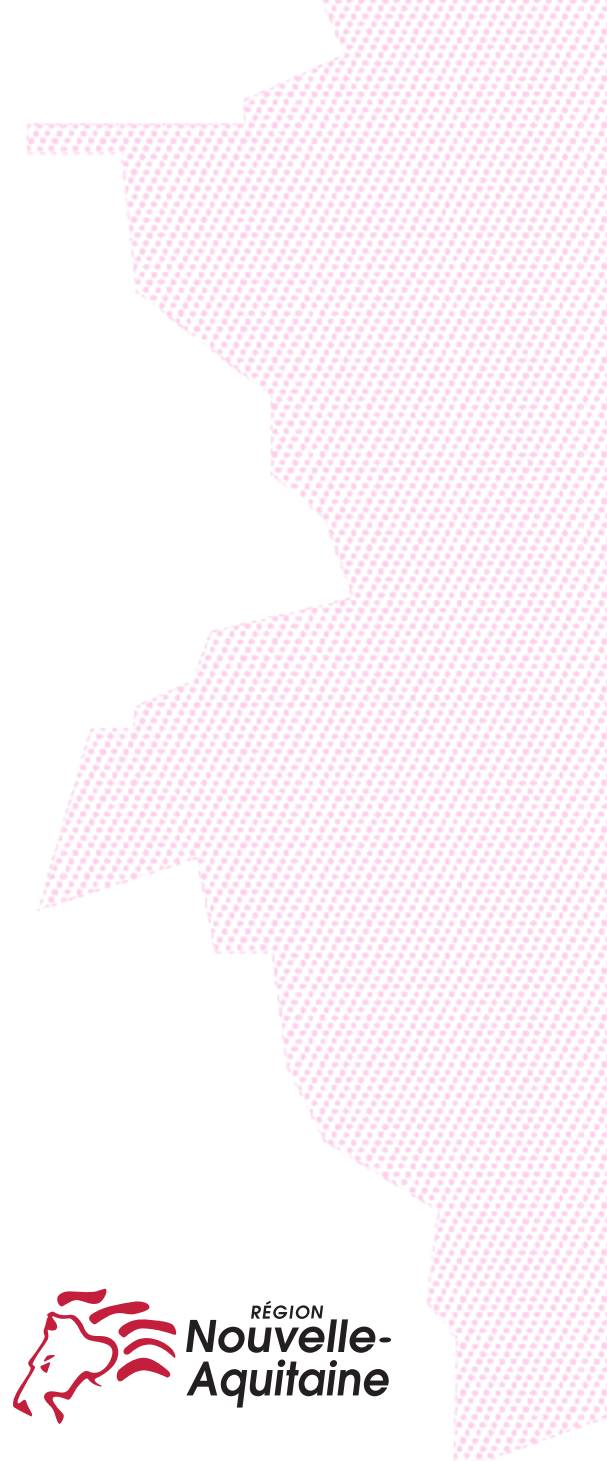
CARTE DES CHEMINS DU PÉRIURBAIN BORDELAIS

Relevé des chemins, sentiers, pistes forestières, venelles de lotissements et principales pistes cyclables, réalisé à partir d'un repérage de terrain, compléter du fond cartographique Open Street Map et de la vue aérienne de l'IGN

L'enjeu de ce travail est de révéler le potentiel de marchabilité du territoire. Cumulés, ces chemins représentent environ 1200 kms de longueur, soit la distance Bordeaux - Paris aller retour !

Ce repérage a permis de concevoir le sentier des Terres Communes.





www.randonneesperiurbaines.fr

