

Morbihan, île aux Moines 9 au 16 Septembre 2023

L'été est encore là, nous souffrons de la canicule, rêvons de fraîcheur, quoi de plus probable que de trouver un peu de répit, mais bien sûr pas de pluie, en Bretagne, bien connue pour son crachin, que nenni, nous n'auront pas besoin de nos ponchos, et partagerons nos soirées avec nos ennemis les moustiques! Météo tu nous a trahis mais nos balades sous le soleil n'en ont été que plus belles et nos soirées merveilleusement animées par le personnel du TY AN DIAOUL, équipe formidable maniant l'art de servir et l'art d'amuser avec brio, chanteurs, musiciens,, compositeurs, interprètes, de vrais talents, arène des méninges, concert (fait maison!), loto, karaoké, danse. Joie communicative des animateurs, bonne entente, générosité du personnel partagées, on se sent bien, soirées suivies et très appréciées par un grand nombre d'entre nous. On mange bien, du petit déjeuner au dîner, libre à chacun de composer son pique-nique, organisation confortable très adaptée aux randonneurs. Après une journée de marche, petit bain ( piscine chauffée) ou plage, là encore un peu de marche! Mais vraiment pas de soucis, séjour détente, tout va bien, mais, même si tout ce confort contribue énormément à la réussite d'un séjour, ce n'est tout de même pas tout, nous sommes venus pour découvrir ou redécouvrir le **Morbihan** ( petite mer), la **presqu'île de Rhuiz** (18km de long 7,5 au point le plus large) de cette Bretagne qui nous attire toujours autant et là aussi se fût une belle découverte. La presque île forme le rivage sud du Golfe du Morbihan qu'elle sépare de l'océan Atlantique. Randonnées entre plages de sable, grèves rocheuses, sentiers bordés de prunelliers, d'égliantiers, de majestueux cyprès, de pins, de vergers de pommiers.

9/9 samedi. Aller, arrêt prévu à la Roche St Bernard, stationnement du car impossible. Installation tranquille à Sarzeau au village de vacances Ty an Diaoul.

J1 10/9 dimanche

Départ du **moulin de Pencastel**, circuit pointe du golfe, **pointe St Nicolas**. Vue (de loin) du **cairn de Gravinis** chapelle sextine du mégalithique situé sur l'île de Gravinis, dolmen à long couloir et à chambre simple probablement destiné au culte des morts, un des plus beaux pour ses gravures qui pourraient faire ressembler à des caractères d'écriture, réalisé en maçonnerie sèche, 50m de diamètre 7 m de hauteur. Aperçu aussi, **Er Lannic**, petit îlot situé entre l'île de Gravinis et la **pointe de Penbert** à Arzon qui abrite 2 enceintes mégalithiques semi circulaires jamais totalement visibles, le premier est hors d'eau en partie, l'autre, environ 114 stèles apparaît à marée basse, situés en covisibilité avec le **tumulus de Gravinis**. Ilôt pas accessible, constitue une réserve ornithologique.

Pique-nique **plage du Treno**, cne d'Arzon. **Phare de Port -Navalo**, sentinelle de la mer, originel 1840 puis nouvelle tour en 1895. Escalade photos, «Entre 2 eaux» tendances floues, travail des jardiniers ou des paysans de la mer (Denis Bourges). **Migmalites de Port-Navalo**, une fenêtre sur les racines d'une chaîne de montagne de 400 Ma. Site géologique intéressant, roches plissées, axes verticaux.

**Port-Navalo**, port traditionnel breton d'escale des pêcheurs, des gabarres, des sinagos, petits voiliers à 2 mâts pour la pêche dont les voiles sont de couleur rouge ocre, couleur due au mélange de suif et d'écorces de pin broyées utilisé pour les tanner, coque noire, jusqu'au début du XXème s, fait rare pour l'époque l'équipage se composait aussi de femmes.

Le Golfe est séparé de l'océan par la presqu'île de Rhuys, étroit goulet d'un km de large, forts courants 4m/seconde, c'est un peu comme si une rivière coulait en plein milieu de la mer.

**Tombe du petit mousse** où serait enterré un jeune marin non identifié dont le corps fut rejeté à la côte.

Arzon, **cairn du petit mont**, site mégalithique qui domine la mer, dans un écran de verdure, un des promontoires de la côte méridionale de la presqu'île de Rhuys, ensemble monumental composé de 2 cairns accolés et de 2 dolmens, nous ne le visiterons pas.

**Port de Crouesty**, porte d'entrée incontournable vers le golfe ou l'océan, plus grand port de plaisance de Bretagne, 1432 places à flots sur pontons.

J2 lundi 11/9

Balade dans les **Salines de Conleau**, commune de Vannes, le long de la Marle. Depuis 2014 il existe un Pollinarium, jardin sentinelle pour la prévention des allergies (pas de visite). **Presqu'île de Conleau**,

ancienne île du Golfe reliée à la terre ferme par une route digue depuis 1879. Au XIX<sup>ème</sup> s, aménagements à caractères balnéaires, piscine d'eau de mer, un cormoran fait son show pour le grand plaisir de nos grands enfants du groupe! Lieu de loisirs, pêche, promenade. **La pointe des Emigrés**, espace naturel également point de départ des bateaux reliant l'île d'Arz. Anciennes villas dont l'architecture est inspirée des chalets suisses.

Toujours longeant la Marle nous arrivons à **Vannes**, joli petit jardin fleuri sur l'esplanade. Les visites guidées commencent (2 groupes). Vannes capitale médiévale, encoorbellements des maisons à pans de bois, chemin de ronde sur les fortifications, **porte St Vincent, Calmon**, sa **cathédrale St Pierre**, ses remparts, le **château de l'Hermine**, hôtel particulier, résidence principale et forteresse des Ducs de Bretagne aujourd'hui propriété de la ville, projet muséal., ses magnifiques jardins à la Française, ses lavoirs. Très belle visite commentée suivie d'une flânerie libre. Magnifique expo photos «l'épaisseur du silence» Reza célèbre photojournaliste, correspondant de guerre, il a choisit de devenir correspondant de paix.

J3 mardi 12/9

**Menhirs de Monteneuf** (420) période néolithique, environ 5000 ans dans un paysage de landes. Au néolithique l'homme se sédentarise, commence à défricher la forêt pour développer des espaces agricoles, il devient agriculteur et éleveur, c'est aussi à cette époque qu'il commence à ériger des menhirs. Grâce à la découverte de nombreux vestiges sur le site, les archéologues ont pu appréhender les méthodes d'extraction, de déplacement, de redressement et de calage des menhirs, traces de manutention, des blocs de débitage, éléments de déplacement (rails de bois, sol enfoncé) ou de dressage (aire damée) retrouvées sur ce site. Ces menhirs ont suscité l'intérêt ou l'hostilité des civilisations postérieures, abattus fin de la préhistoire, couchés au milieu du Moyen-Age, il faudra attendre un incendie en 1976 pour voir réapparaître ces roches enfouies.

**La Gacilly**, fêrue d'art, une galerie d'art à ciel ouvert, le Festival photo habille les rues, les jardins, les venelles, son thème change chaque année, pour ce 20<sup>ème</sup> anniversaire « la nature en héritage» rend hommage au monde et aux peuples, met en lumière le rapport complexe qu'entretiennent les hommes avec leur environnement entre fascination et destruction. Le message est lancé: pour vivre en harmonie avec lui-même et avec la nature, l'Homme doit entretenir une relation durable avec la Terre.

Patrie d'Yves Rocher, un homme, avant d'être une marque, amoureux des plantes, du bien-être et de son bourg natal dont il fera sa renommée.

La venelle des fleurs et du bonheur, venelle fleurie qui grimpe doucement, des volets bleus, des fleurs par milliers, tous les voisins ont voulu faire de leur venelle un cocon douceur entretenu par une passionnée. Visite rapide de **Rochefort en Terre**, joli village, cité de caractère construite sur un éperon rocheux, château du XII<sup>è</sup>, maisons à pans de bois, bâtiments style gothiques, demeures renaissance...c'est la pierre qui fait le trait d'union. Les gourmands adeptes du Kouign-amann se sont laissés tenter et se sont régalez.

J4 mercredi 13/9

Départ de **Port Brillac. Dolmen de Lanek-er-Men** ( ou D'er-Roch ou de Brillac) situé à Sarzeau sur la route de la pointe de Bernon, 4m de long, 1,50 de large, orienté est ouest, 2 dalles de couverture. Parc naturel régional du Golfe, nous suivons le sentier côtier, grande colonie de cygnes, vue large sur le Golfe, plages. Sentier du chat, Pointe de l'ours, baie de Lindin. Typique port du Logéo protégé des vents, autrefois échanges commerciaux, réparation de bateaux, aujourd'hui tourné vers la plaisance. **Pointe de Béchir**. Quelques îles se découpent et à marée basse nombreuses tables à huîtres. **Moulin de Pen Castel**, ancien moulin à marées du XII<sup>ème</sup>, en moellons de granit et pierres de taille, le dernier meunier a cessé d'exercer vers 1921, aujourd'hui lieu culturel et artistique, expo photos Lise Blanchet.

J5 jeudi 14/9

Rando de proximité, **Château de Suscinio**, idéalement placé entre bois et marais salants, prairies, en bord de mer et à quelques mètres de la forêt, construit au XIII<sup>è</sup> s. Prieuré, manoir, principalement résidence pour les Ducs, mais a des parties typiques des châteaux Forts médiévaux. Le domaine est situé dans un espace naturel sensible riche d'une flore et d'une faune remarquables, Ibis sacrés, cygnes, hérons, spatules... Nous voici très vite en bord de mer, très longue plage de sable surplombée par la chapelle ND de la côte. Chaussés ou non chaussés les pieds dans l'eau, au choix, mais quand à l'arrivée, se rendre compte de ne plus avoir de quoi se chausser devient une mésaventure! La marée montante en a emporté une, une seule

chaussure ne suffira pas pour le retour! La **chapelle de ND de la Côte** située sur une petite langue de terre, construite après 1876, d'une forme rare dite de croix grecque, résiste aux envahisseurs et aux vents violents. Beaux vitraux, derrière l'autel on trouve celui de la vierge repoussant les Anglais sa quenouille à la main ( une des légendes ). Visite commentée par notre ami Henri. Petit tour sur cette langue de terre « la grée » aride, noir tapis rocheux, nombreux escargots accrochés sur les herbes sèches. Retour au centre, dégustation d'huîtres ou crevettes très appréciée par les gourmets que nous sommes.

J6 vendredi 15/9

**Ile aux Moines**, très touristique, la plus grande île du Golfe, essentiellement granitique, sa forme est celle d'une croix irrégulière, 7 km de long, 3,5 de large, tour de l'île 17 km. Port de Kemers, traversée de 30 mn sans mal de mer, arrivée cale de Toulindag. Nous croisons bien quelques voitures mais mieux vaut s'aventurer à pied ou à vélo.

Enceinte mégalithique de **Kergonan** au centre de l'île, 100m de large en fer à cheval, à droite se trouve un menhir plus imposant « le moine », 26 pierres dressées.

**Dolmen de Pen Hap** ou « pierre de sacrifice» grand couloir suivi d'une chambre rectangulaire.

Grande plage bordée de ses cabanes colorées, proche du Bois d'amour, eaux bleues, belle carte postale.

Retour bateau, belle journée, on pense aux valises à boucler mais avant place aux festivités.

Bien sûr tout a une fin, voici arrivée la dernière soirée, bien évidemment on va terminer un verre à la main, le pot de l'amitié, il est temps de remercier nos gentils organisateurs Claude et Jean porteurs du projet, nos guides patients toujours bienveillants, merci aussi au groupe pour sa bonne humeur, son respect des horaires, sa convivialité, il ne manquait rien, tout allait bien!

Merci aussi à la pluie...sympa d'avoir attendu notre départ !

A l'année prochaine pour de nouvelles découvertes.

Amicalement.

MM