



# TRAIT D'UNION

**Premier trimestre 2024**



Mot de la Présidente :



*Je souhaite à chacun.e d'entre vous une merveilleuse année 2024, remplie de bonheur, de santé et de réussite dans tous les domaines de votre vie.*

*Je souhaite que notre association continue de nous apporter de réels moments positifs dans nos vies.*

*Pour l'année à venir chaque membre peut contribuer à la réussite de nos activités, que ce soit en participant activement aux projets, via le Club « Ressources », en partageant nos activités sur les réseaux sociaux ou en recrutant de nouveaux membres, il est certain que chacun.e a un rôle à jouer dans la réussite de notre association.*

*Enfin, je tiens à vous remercier pour votre soutien et votre confiance.*

Amparo

## VOTRE NOUVEAU BUREAU



- ① Présidente
- ② Vice-Président, Référent Animateurs.trices & Randonnées
- ③ Trésorière
- ④ Secrétaire
- ⑤ Référence Séjour
- ⑥ Référence Adhésions
- ⑦ Trésorière Adjointe

## L'équipe des Animateurs & Animatrices



## Actualités

Ce début de saison a vu de nombreuses randonnées annulées en raison d'une météo très pluvieuse qui a rendu les chemins impraticables voire dangereux. Vos animateurs et animatrices prennent la mesure la plus efficace pour vous assurer une randonnée en toute sécurité. Ce qui explique leurs décisions soutenues par le Bureau et sa Présidente.



Nous avons le plaisir d'accueillir **Arieh Cimet**, notre nouvel animateur. Nous lui souhaitons la bienvenue. Vous aurez l'occasion très prochainement de le suivre sur des parcours qu'il vous aura concoctés.

### Vous aussi devenez Animateur ou Animatrice

#### Et emmenez un groupe explorer vos chemins

Vous appréciez d'être encadré et guidé ? A votre tour, engagez-vous dans notre Club pour emmener un groupe de randonneurs et randonneuses explorer nos chemins et découvrir le patrimoine girondin.

+ d'infos auprès de Thierry, notre Référent Animateurs&Animatrices et Randonnées.



**Pas d'animateurs.trices = pas de randonnées = pas de Club**

### Nouveau concours photo 2023-2024

Thème :

« dénoncer la laideur de tout ce que l'on peut rencontrer sur nos chemins »

Les participants devront adresser, au plus tard le 30 juin 2024,

**3 photos maximum** à [stadebordelaisrando@yahoo.fr](mailto:stadebordelaisrando@yahoo.fr).

Le vote aura lieu lors de l'Assemblée de Section 2024.

**A gagner** : une carte cadeau Intersport de 40 €



### Vos avantages (rappel)



Une carte Intersport\* vous permet de bénéficier de 10 % dans les boutiques Intersport de Bordeaux Métropole.

\* Distribuée au fur et à mesure lors des randonnées



Sur présentation de la carte PASS AVANTAGES STADE BORDELAIS \*, profitez de :

- 10% de remise sur le tarif public du pass 2h consécutives
- 10% de remise sur le tarif public du pass journée
- -5% de remise sur le tarif public des cartes tempo 10h et 20h

\* carte disponible sur demande auprès du secrétariat omnisports.

## Retour sur ...

### ... LE SEJOUR dans le MORBIHAN en septembre



*Séjour rempli de belles surprises , Vannes avec ses maisons en colombages colorées, les sentiers côtiers bordés de Cyprès majestueux, des paysages magnifiques, etc... Un grand merci pour ce superbe séjour très bien organisé par Jean et Claude. Adeptes des séjours, c'est à chaque fois, une très belle découverte en compagnie d'un groupe sympathique.*

*Christiane ARDOUIN*

### ... OSONS LA RANDO du 24 septembre 2023



*Cette première édition, sous le soleil, a été un succès. Bien que les objectifs (amener de nouveaux.elles adhérent.e.s et mélanger les groupes) n'aient pas été atteint à 100 %, nous pouvons nous féliciter de l'organisation avec l'aide de la Mairie de Canéjan. L'animation musicale assurée par un groupe de joueur.euse de cornemuse a été très appréciée.*

*Amparo*

### ... NOTRE ASSEMBLEE DE SECTION du 18 novembre



*Vous étiez nombreux.euses à assister à notre Assemblée de Section annuelle, qui s'est terminée par un cocktail déjeunatoire très apprécié et une animation musicale, assurée par Sylvette et Michelle, qui nous ont permis de danser et passer une après-midi festive. Merci à vous tous et toutes pour cette bonne ambiance.*

*Amparo*

### ... LA RANDONNEE FESTIVE du 17 décembre à Lormont



*Ce fut une journée de partage et de rencontre dans une ambiance amicale et joyeuse. Le must fut la surprise de retrouver notre ami Michel Perillous et son « petit canard ». Merci à tous et toutes et bonnes fêtes*

*Toinette*

# DATE A VENIR ET A RETENIR



## VOEUX & GALETTE

le samedi 13 janvier 2024 à 14h00  
à la Chartreuse Saint-André

Exposition de vos œuvres : photos, peintures, tissage, sculptures, etc...  
Inscrivez-vous auprès de Jean-Pierre Bardot avant le 11 janvier 2024  
par mail : [jeanpierre.bardot@sfr.fr](mailto:jeanpierre.bardot@sfr.fr) ou par téléphone : 06 78 76 17 34.



## FORMATION GPS

Animée par Pierre Spiaggia



Le vendredi 15 mars 2024  
Le vendredi 12 avril 2024  
De 9 h à 16 h 30

Inscription à partir  
de février 2024



## LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

- ◆ Organisée par la FFRandonnée à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024
- ◆ Départ de 15 villes métropolitaines à partir du 11 janvier 2024
- ◆ Arrivée à Paris le 12 mai 2024

### La FFRandonnée Gironde :

assure les itinéraires, la sécurité des randonneurs, l'organisation des hébergements et de la restauration, l'animation des villes et villages, sur deux parcours : de **Bordeaux à Mirambeau** et de **Captieux à Porte Sainte Foy**

### Pour le tracé Bordeaux-Paris :

- ◆ **Départ le mardi 19 mars de la Maison Ecocitoyenne de Bordeaux**



- ◆ Nos Ambassadeurs.drices : Karin et Thierry Sonier du club ASCPA parcourront les 900 km jusqu'à Paris.



**Vous êtes tous.tes invité.e.s à les rejoindre et participer à la partie Bordeaux - Cubzac (23 km) \***

**Nos Animateurs.trices en assureront l'encadrement.**

**La pause méridienne se déroulera à Lormont.**

**Il n'y aura pas de randonnées (ni classique, ni douce) le mardi 19 mars**

De plus amples  
informations vous  
serons communiquées  
au plus tôt.

\* Chacun adapte son parcours : Le retour est possible en transports en commun

# séjours 2023-2024



## Raquettes dans la Vallée d'Ossau

Patricia Lafontan & Serge Belperron

Du 4 au 8 mars 2024

Covoiturage

425 €

COMPLET



## Lot et Garonne

Claudine et Jean-Louis Mondin

Du 1<sup>er</sup> au 4 mai 2024

Covoiturage

275 €

COMPLET



## L'Etang de Thau

Jacques et Maryvonne Choquet

Du 23 au 30 juin 2024

Autocar

650 €

RESTE 4 PLACES



## Le Vercors

Patricia Lafontan

Du 7 au 14 Septembre 2024

Autocar

725 €

COMPLET

Fiches descriptives à retrouver sur notre site

<https://asptt-bx-rando.jimdo.com/actualite-programme/>

à la rubrique « Programme Rando & Séjours »

## LES PROJETS 2025 :

Les Lacs  
Italiens

Le Var

Le Gers

Un séjour  
raquettes

Gardons le contact :

stadebordelaisrando@yahoo.com

<http://asptt-bx-rando.jimdofree.com/>

Facebook : stade bordelais rando

