



Mot de la Présidente :

Ce début de saison a vu de nombreuses randonnées annulées ou reportées ou modifiées en raison de la météo, qui a rendu les chemins impraticables, voire dangereux. Vos Animateurs et Animatrices prennent la décision la plus efficace pour vous assurer une randonnée en toute sécurité.

***L'équipe des Animateurs&Animatrices a un besoin crucial de se développer.** En effet, pour que notre Club perdure, il faut, dès à présent, envisager le départ d'Animateur.trices. Je me permets de rappeler que sans Animateur.trice, il n'y a pas de randonnées = pas de Club. Ce que nous pourrions tous et toutes regretter ! Sans être alarmiste, il faut rester vigilant.e. En cette 25^{ème} année d'existence, nous ne pouvons qu'espérer que notre Club continue à se développer comme il l'a fait jusqu'à présent.*

Comme vous avez pu le constater, notre photo de présentation a changé (il me semble qu'elle datait un peu...). Merci à Françoise de m'avoir autorisée à utiliser cette magnifique photo qui devient donc maintenant notre visuel officiel.

***Le Club Ressources est né !** Comme proposé lors de notre dernière Assemblée de Section, et après avoir demandé 15 volontaires, nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de notre Club Ressources, dont la charge sera d'apporter une aide précieuse au Bureau. Merci à :*

Alain RIVES, Aline TISSIDRE, Anny SARRAZIN, Catherine URVOY, Christiane LARUE, Danielle MARSAN, Jackie DUCOM, Jacques BOYER, Josiane SEVILLA, Marie Françoise BARRANS, Marie -Hélène GUERRA, Marie-Thérèse MILHORAT, Serge BELPERRON, Sylvette COURSAN, Sylvie GARCIA

*Dans le cadre du développement durable, dans lequel nous nous engageons depuis quelques temps, nous avons décidé de **supprimer tout support papier** et de mettre en place **les inscriptions via la plateforme HelloAsso**, que vous utilisez déjà. Outre l'aspect écologique ci-dessus, cette méthode soulage grandement notre charge de travail. Nous savons compter sur votre compréhension. Nous resterons à la disposition de chacun.e pour apporter notre aide en cas de besoin.*

Amparo





DEVELOPPEMENT DURABLE / ADHESION 2024-2025

Comme vous le savez, notre Club s'investit dans une démarche écocitoyenne. C'est pourquoi, nous vous demandons, à chaque événement, de venir avec vos gobelets, vos verres, vos couverts etc. ..., nous préconisons aussi le co-voiturage pour nous rendre au départ des randonnées, comme pour se rendre au rendez-vous pour les départs de séjour en car.



C'est aussi dans cet objectif, que nous encourageons l'initiative de Nicole pour le nettoyage des chemins que nous empruntons. Encore merci à elle et à tous.tes ceux.celles qui y participent.

C'est dans ce cadre et afin de soulager notre charge de travail que, dès la rentrée prochaine, les inscriptions se feront via Hello Asso (plus de supports papier). Nous vous remercions, dès maintenant, de votre compréhension.



SURICATE

Soyez acteur.trice de la qualité de nos chemins

Une erreur de balisage ? un panneau défectueux ? un problème de pollution ?

→ <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Remplissez le formulaire, localisez le problème et envoyez.

Votre signalement sera traité par le Pôle ressources national des sports de nature du ministère chargé des Sports. S'il s'agit de dépôts sauvages, votre formulaire sera dirigé vers la commune concernée.

CONCOURS PHOTOS

Thème :

« dénoncer la laideur de tout ce que l'on peut rencontrer sur nos chemins »

Les participants devront adresser, au plus tard le 30 juin 2024,

3 photos maximum à stadebordelaisrando@yahoo.fr.

Le vote aura lieu lors de l'Assemblée de Section 2024.

A gagner : une carte cadeau Intersport de 40 €



Le Groupe des animateurs & Animatrices



Nous avons le plaisir d'accueillir **Arieh Cimet**, notre nouvel animateur. Nous lui souhaitons la bienvenue. Si ce n'est déjà fait, vous aurez l'occasion de le suivre sur des parcours qu'il vous aura concoctés.

Questions à Arieh Cimet :

Pourquoi avoir choisi de rejoindre l'équipe des animateurs.trices du club ?

J'ai décidé de devenir animateur parce que j'avais envie de savoir ce qu'impliquait la préparation et la conduite d'une randonnée. Aussi, je voulais devenir un membre actif de l'association parce que ce sont les bénévoles qui permettent à une association de fonctionner et de prospérer.

Quelles sont les formations pour devenir animateur de randonnée pédestre ?

Il y a deux formations possibles pour devenir animateur :

- le CARP (Certificat Animateur de Randonnée de Proximité),
- le Brevet Fédéral Animateur de Randonnée.

Comment s'est déroulée cette formation ? Combien coûte cette formation ?

Les deux formations commencent par une journée de tronc commun où nous apprenons les bases de tous les types de randonnées : randonnées pédestres, marche nordique, longue côte.

- Le CARP comporte une journée supplémentaire de stage d'évaluation.
- Le Brevet se déroule en trois temps : un stage initial de 2 jours avec pratiques et mises en situation, puis organisation de 3 randonnées au sein de son club avec rédaction d'un rapport à la fin de chacune, et enfin un stage final avec 1 jour de pratique + mise en situation et 1 jour d'évaluation.

Les prérequis pour les cours sont les suivants :

- Avoir suivi la formation PSC1 de secourisme
- Connaître les bases de la préparation d'une randonnée, ce qui peut être obtenu en étant encadré par un animateur du club ou en suivant le cours "Pratiquer la Randonnée - Perfectionnement" de la FFrandonnée

Le coût pour le CARP est de 175 euros et pour le brevet est de 615 euros et c'est pris en charge par le club.

Vous aussi devenez Animateur ou Animatrice

Et emmenez un groupe explorer vos chemins

Vous appréciez d'être encadré et guidé ? A votre tour, engagez-vous dans notre Club pour emmener un groupe de randonneurs et randonneuses explorer nos chemins et découvrir le patrimoine girondin.

+ d'infos auprès de **Thierry**, notre Référent Animateurs&Animatrices et Randonnées.



Pas d'animateurs.trices = pas de randonnées = pas de Club

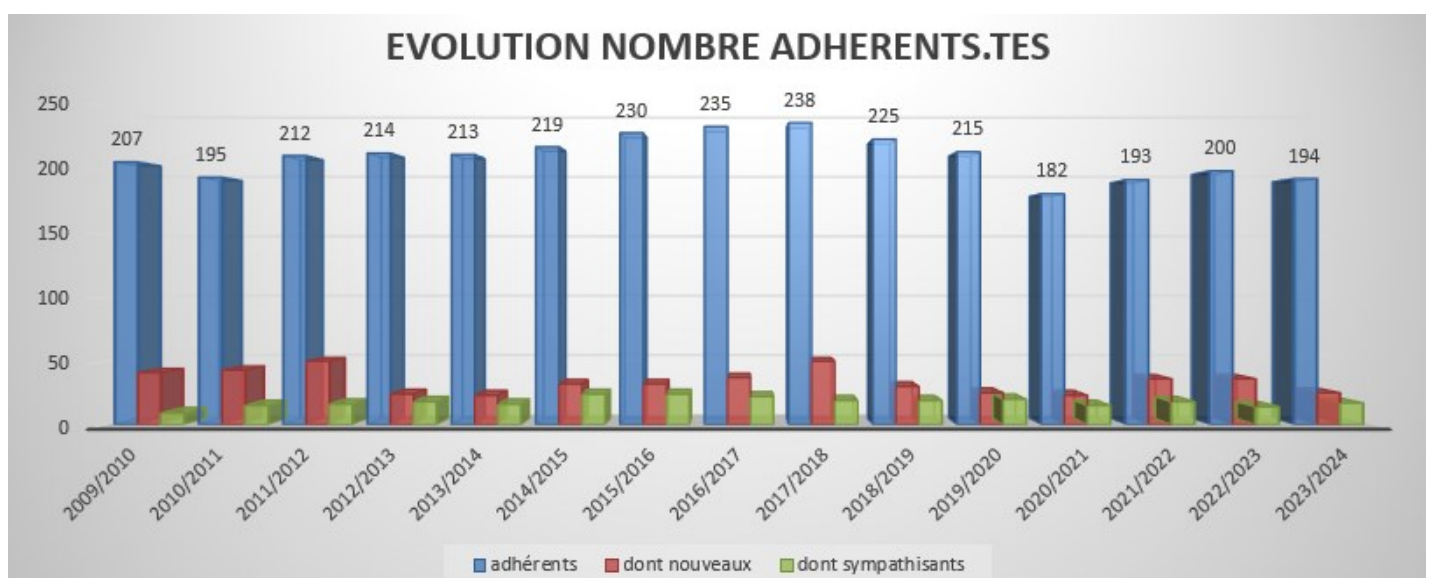
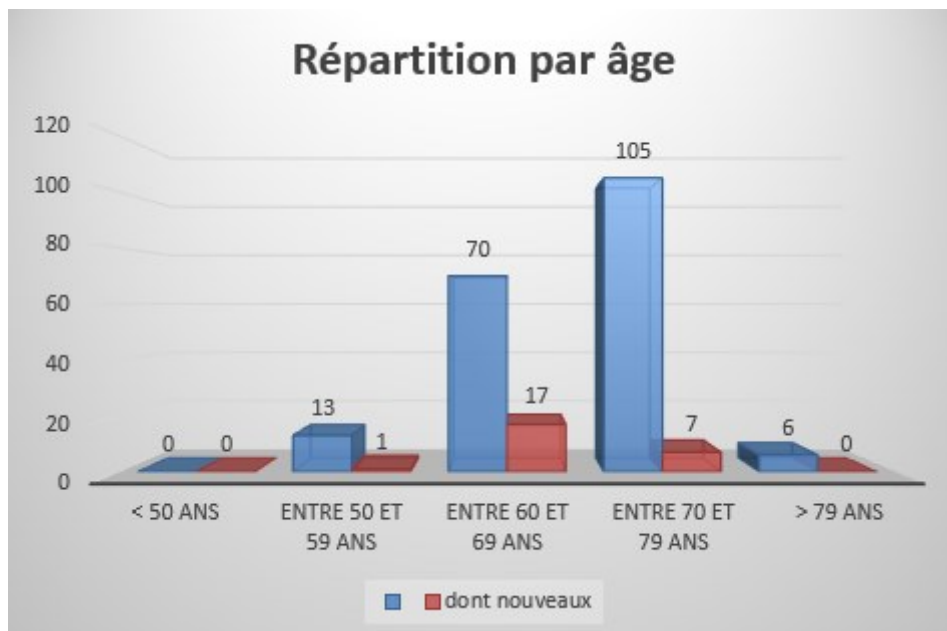
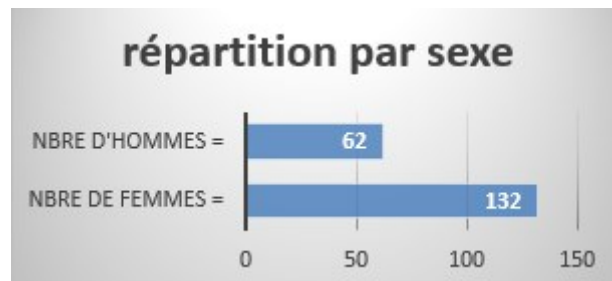
Vous aimeriez bien passer le pas ? deux réunions d'informations sont organisées (le 6/04 et le 14/05). Thierry répondra à toutes vos questions. Arieh et Eliane apporteront leur expérience.

Notre Club

Il reste dynamique avec **194** adhérents dont **25** nouveaux.

Un chiffre est à retenir : **57 %** des adhérent.e.s a plus de 70 ans !

Continuez à parler de notre Club à vos proches, vos amis, vos voisins. Ils vous en seront reconnaissants. C'est grâce à vous que l'Association poursuivra son évolution.



Retour sur ...

... LA GALETTE & VCEUX le 13 janvier 2024



Nous étions 78 à fêter la nouvelle année autour de la traditionnelle galette accompagnée du non moins traditionnel cidre. Un grand merci à Jean-Pierre, Christian, Christine et Eliane, nos artistes. Beaucoup de succès autour de leurs œuvres. Ce fut un moment très convivial. Un grand merci aussi à l'équipe « Ressources », pour l'aide à tout installer et désinstaller.

Amparo

... SEJOUR RAQUETTES du 4 au 8 mars 2024



Nous avons profité pleinement de ce séjour sportif dans un paysage à couper le souffle, sous un soleil pratiquement omniprésent et une neige excellente pour « raquetter ». Tout le monde est revenu avec de bons souvenirs de ces moments parfois difficiles (surtout les montées et les descentes) mais emplis de bonne humeur, d'entraide et de convivialité. Merci encore à Patricia de l'avoir organisé, à Serge pour sa présence sur place et à nos guides. Vivement une nouvelle virée dans ces magnifiques Pyrénées.

Colette

... LA FORMATION GPS du 15 mars 2024, animée par Pierre Spiaggia



La formation m'a permis de découvrir des fonctions très utiles, pour télécharger des cartes et créer des circuits de rando, y placer des points d'intérêt à notre convenance, etc...

Merci à Pierre pour sa disponibilité et de nous faire profiter de ses compétences et merci au club !

Danielle

... LA GRANDE RANDONNEE VERS PARIS du 19 mars 2024



Dans l'esprit des Olympiades de Paris 2024, la FFrandonnée de Gironde avait donné rendez-vous aux licenciés ou non, pour soutenir nos 3 Ambassadeurs.drices sur l'étape Bordeaux-Cubzac les ponts. Près de 300 participants ont répondu à cet appel et se sont répartis sur des parcours de 7, 12 et 25 km. En toute convivialité. Avec une importante participation du Stade Bordelais Randonnée Pédestre !

Christian

Dates à venir et à retenir

Réunions d'informations sur le rôle d'Animateur.trice



Samedi 6 avril
de 11 h à 12 h

ou

Mardi 14 mai
de 17 h à 18 h

Animées par Thierry HELIBERT

En présence d'Arieh Cimet et Eliane Aumaillet
qui partageront leurs expériences
pour vous inscrire : [cliquez ici](#)



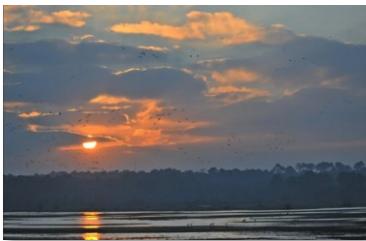
Formation GPS

Dédiée à l'application Ma Rando
Animée par Henri Lafontan et Pierre Spiaggia
Le vendredi 19 avril 2024 De 9 h à 16 h



La balade contée

Samedi 25 mai de 15 h à 17 h
Dans la forêt de Cayac de Gradignan



La Balade Crépusculaire

Animée par Jeannine David et Pierre Spiaggia
Jeudi 6 juin de 19 h à 21 h
Réserve Naturelle de l'Etang de Cousseau



Forum des Associations

Samedi 8 juin de 9 h à 14 h
Parvis de l'église Saint Amand de Caudéran

Des mails spécifiques vous ont déjà été envoyés ou le seront prochainement

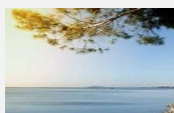
séjours 2024



Lot et Garonne

Du 1^{er} au 4 mai 2024

COMPLET



L'Etang de Thau

Du 23 au 30 juin 2024

COMPLET



Le Vercors

Du 7 au 14 Septembre 2024

COMPLET

Vous pouvez vous inscrire sur liste d'attente.

Fiches descriptives à retrouver sur notre site

<https://asptt-bx-rando.jimdo.com/actualite-programme/>

à la rubrique « Programme Rando & Séjours »

séjours 2025



Séjour Raquettes au Chalet du Ticou à Bolquère

Du 10 au 14 mars 2025



Les lacs italiens

Du 12 au 19 mai 2025



Le Gers / La Toscane française

Du 18 au 21 juin 2025



Le Var / Des Maures aux Iles d'Or

Du 20 au 27 septembre 2025

Fiches descriptives et inscription à venir.

Gardons le contact :

stadebordelaisrando@yahoo.com - <http://asptt-bx-rando.jimdofree.com/> - Facebook : stade bordelais rando